

RYLA 2001

Les « Rylas » permettent à des jeunes de développer leurs aptitudes à l'encadrement, ainsi que leurs qualités personnelles.

Flash sur un « Ryla », par Vincent GRIDEL, stagiaire de la « cuvée 2001 » :

### **1. Déroulement du stage :**

- *Accueil*
  - Présentation des animateurs et des participant
  - Connaissance du groupe
- *Exposés du psychologue sur les thèmes suivants :*
  - Relations entre les personnes
  - Conflits entre les personnes : « bonne négociation = je gagne, tu gagnes
  - Déroulement d'une réunion et importance de l'animateur (production, facilitation, régulation)
  - Sortir de son cadre de référence.
- *Mises en situation :*
  - Grilles d'auto-évaluation : connaissance de soi
- *Soirée des talents :*
  - construction d'un projet et « bouquet final ».

### **2. Ambiance**

- Groupe d'une vingtaine de personnes
- Entre 20 et 28 ans
- 50 % étudiants, 50 % vie active
- Horizons très différents
- Application immédiate au groupe des idées échangées dans la journée
- Longues discussions nocturnes
- Importance du huis clos

### **3. Ce qui en ressort :**

- Meilleure connaissance de soi
- Meilleure connaissance des règles qui régissent la communication.
- Bien aborder un problème, c'est déjà admettre qu'il n'y a pas qu'une bonne solution
- Bien comprendre un problème, c'est le résoudre à moitié.
- Se mettre dans la peau de son vis-à-vis avant d'entamer une négociation.
- Les négociateurs ont un double intérêt : régler le différend et garder de bonnes relations personnelles
- Savoir féliciter / Savoir reprocher
- Différence entre le comportement d'une personne et sa valeur intrinsèque , on juge trop souvent sur le comportement.
- Connaissance du Rotary.

Pour tous renseignements, s'adresser à Jacques MOREL – Rotary Club de Baume-les-Dames.