

Propos sur l'eau, la malnutrition dans le monde, l'éradication de la polio, la plantation d'arbres pour freiner l'avancée du désert, et l'alphabétisation des femmes

*Docteur Maurice COLLIN,
Volontaire du Rotary et membre du club de Grenoble Belledonne
Le 31 mars 2007*

Un milliard 200 millions de personnes n'ont pas accès à l'eau potable ; deux milliards de personnes n'ont pas de sanitaire ; deux milliards de personnes souffrent de malnutrition ; près de trois milliards subsistent avec seulement 2 euros par jour (le salaire minimum en France correspond à 40 euros par jour)

Nous ne pouvons rester indifférents : c'est notre intérêt d'aider les populations à vivre chez elles car notre terre d'Europe ne pourra pas toutes les accueillir. La bonne volonté ne suffit pas. Vouloir aider les autres, c'est bien, mais il faut savoir comment.

Pour éviter les pièges, il est important d'aller sur place, dans le pays.
Il faut être réaliste, surtout pas naïf, bien écouter pour dépister et éviter les personnes corrompues.
Il faut être vigilant et n'envisager des actions qu'avec des personnes de confiance, des religieux notamment.

Je fais financer les projets par les clubs et la Fondation Rotary.
L'association « santé et Développement » permet de répondre à des besoins concrets et immédiats.

Pour engager une action, je garde à l'esprit **deux critères** :

- 1) L'action entreprise doit être **porteuse d'espoir**. Ce doit être une « étincelle d'espoir » et non « Une goutte d'eau dans le désert. L'action doit améliorer réellement la vie des gens du pays, servir de modèle et créer une dynamique de développement.
- 2) L'action engagée doit **répondre à un besoin**, à une demande de la population.

Nous ne pouvons pas décider à la place des autres. C'est une question de respect et de dignité des personnes que l'on veut aider.

« Il ne suffit pas d'aider, il faut savoir comment aider » dit le Père Pedro à Madagascar.
Et comme m'a dit un chef de village en RD du Congo : « ce que tu fais pour moi, sans moi, c'est contre moi »

Il faut être attentif à ne pas devenir indifférent à la misère, à ne pas s'habituer (dans "habituer", il y a "tuer")

En tant que médecin, j'ai **deux priorités** : -l'apport en eau potable et la lutte contre la malnutrition.

DONNONS DE L'EAU

En effet, l'eau, c'est la vie.

Quand, dans un pays, les conditions d'apport en eau potable et d'assainissement sont les mêmes que celles que nous avons en France au Moyen-âge, nous trouvons encore les mêmes maladies : peste, choléra, lèpre, infections intestinales. Pourquoi soigner une diarrhée si la personne malade continue de boire une eau souillée et va se réinfecter aussitôt ?

A Madagascar, 90% de la population dans les campagnes et 1 milliard 200 millions de personnes dans le monde n'ont pas accès à l'eau potable.

La population a triplé au XX^{ème} siècle mais la demande d'eau a été multipliée par six. Si nous ne faisons rien, 2 milliards 500 millions de personnes en 2025 n'auront pas accès à l'eau potable.

En Afrique 45% de la population n'a pas accès à l'eau courante et en 2025 ce seront les 2/3 de la population qui auront de graves problèmes de pénurie. Le prix de la bière est souvent inférieur à celui d'une bouteille d'eau minérale.

80% des maladies des populations du Sud sont dues à la consommation d'eaux polluées.

Exemple, sur le canal des Pangalanes à Madagascar.

Les enfants que j'examinais avaient 5 maladies :

- 1 infection pulmonaire
- 1 infection intestinale
- 1 parasitose intestinale
- 1 dermatose
- et le paludisme

Car l'eau qu'ils boivent est polluée et leur alimentation n'est constituée que de riz.

Luttons contre la malnutrition,

Qui fait le lit des maladies.

Nous avons une grande espérance avec les extraits foliaires et en particulier l' « extrait de luzerne »

Quels sont les faits ?

Deux milliards de personnes souffrent de malnutrition c'est à dire un habitant sur trois de notre planète. Les gens pauvres, faute d'argent, doivent se contenter de céréales (riz, manioc, maïs) tout à fait carencées en protéines, oligo-éléments et vitamines.

L'alimentation n'est ni suffisante (c'est la malnutrition par déficit), ni équilibrée (c'est la malnutrition par carence)

Le déficit

800 millions de personnes ne trouvent pas dans leur ration les 2 200 calories par jour considérées par la FAO comme le seuil minimum moyen des besoins alimentaires : c'est le domaine de la faim permanente : la sous-nutrition.

La carence : 1 milliard de personnes passent ce seuil des 2 200 calories mais souffrent de carences nutritionnelles en protéines, vitamines et minéraux. C'est la malnutrition.

Une alimentation équilibrée a couramment deux origines : 1/végétales : grains (céréales) et racines, fruits et légumes ; 2/animales : viande, lait, œufs, poissons.

Les produits animaux sont chers car les animaux utilisent plus de protéines végétales qu'ils ne fournissent de protéines animales consommables par l'homme (le rendement est de 5 à 35% au mieux) Les populations les plus démunies n'ont pas accès à ces aliments d'origine animale à cause de leur prix élevé et elles sont condamnées à consommer les végétaux de base peu coûteux et rarement variés (riz, manioc) excluant les légumes et les fruits souvent trop coûteux eux aussi. L'espoir consiste à utiliser la richesse nutritive (protéines, oligo-éléments et vitamines) des feuilles de luzerne.

Les humains n'étant pas des herbivores, la solution consiste à apporter la richesse des feuilles vertes sous la forme très concentrée, débarrassée de la cellulose des feuilles et des tiges de végétal.

La luzerne est parmi les légumineuses la plante qui fournit le plus de protéines brutes à l'hectare : 2000 à 3000 Kg, soit trois fois plus qu'une culture de soja et quatre fois plus que le blé.

10 grammes par jour d'extrait de luzerne pour un enfant de 10 Kg permettent d'apporter à cet enfant :

- 300% de ses besoins en Vitamine A
- 100% de ses besoins en Fer
- 40% de ses besoins en Vitamine E
- 30% de ses besoins en Calcium
- 20% de ses besoins en protéines

Il est paradoxal de rendre les hommes herbivores alors que l'on a rendu les vaches carnivores.

Les étangs de pisciculture que nous réalisons dans le centre de la RD du CONGO (Lodge, Tshumbe) sont aussi un excellent moyen de corriger la malnutrition protéique de ces populations qui ont terriblement souffert de cinq ans de guerre entre 1 998 et 2 003.

« Si tu donnes un poisson à un homme tu le nourris un jour ; si tu lui apprends à pêcher, tu le nourris toute sa Vie »

L'éradication de la poliomyélite

sur la terre est la plus formidable opération humanitaire réalisée par l'homme .

Pour supprimer cette maladie, il s'est réalisé en 1 985 un partenariat exceptionnel et remarquable entre les organismes internationaux : OMS, UNICEF, USAID, CDC Atlanta et la FONDATION ROTARY. Le Rotary qui en a été le catalyseur a donné 500 Millions d'euros pour cette action (sur 2,5 Milliards d'euros)

A Madagascar, où je représentais la Fondation Rotary, nous avons formé 15 000 équipes de 3 personnes qui ont vacciné 3 millions d'enfants de 0 à 5 ans dans toute l'Ile.

Le point de la situation.

-Plus de 2 Milliards d'enfants de 0 à 5 ans ont été vaccinés dans le monde.

-Plus de 5 millions d'enfants ont évité la poliomyélite.

-De 1 988 à 2 006, nous sommes passés de 350 000 cas de poliomyélite par an à 1 912 cas dans le monde en 2 006

-Quatre pays sont encore endémiques :

Nigeria : 1 077 cas sur 1 912 ; Inde : 643 cas ; Pakistan : 39 cas ; Afghanistan : 31 cas

Sur le plan technique, nous avons fait de grands progrès : nous avons à notre disposition un vaccin monovalent plus efficace et des procédures accélérées d'identification du poliovirus en laboratoire.

Le succès de l'éradication de la poliomyélite est à notre portée. Il dépend essentiellement de la volonté politique que tous les enfants de ces régions endémiques reçoivent le vaccin.

Pour freiner l'avancée du désert,

cet ennemi silencieux qui avance de 3 à 5 km par an, nous avons engagé avec la Fondation Rotary des **plantations** d'**anacardiens** (qui produisent de la noix de cajou) au Sénégal et de **gommiers** au Niger (qui produisent de la gomme arabique nécessaire pour les confiseries et les produits pharmaceutiques. En RD du Congo, nous avons réalisé « 100 hectares de palmiers à huile pour les 100 ans du rotary.

Alphabétisation de 10 quartiers défavorisés de Kinshasa (en RD du Congo)

J'ai engagé cette action avec le Rotary, convaincu que la démocratie suppose une population qui sache lire et écrire. « Celui qui a l'information a le pouvoir ».

Nous constatons, en Afrique et à Madagascar, que pour le développement, tout ce qui touche à la santé et à l'éducation passe par les femmes.

Pour illustrer ces propos, voici deux témoignages de dames « alphabétisées » lors d'une petite fête :

« Mon fils travaille en Belgique. Il m'envoie régulièrement de l'argent que je vais retirer à la banque. Maintenant que je sais lire, je me rends compte que l'employé de banque ne me remettait qu'une partie de l'argent que m'envoyait mon fils ... »

« Depuis que je sais lire, j'ai un grand plaisir à lire tout ce que je vois ; chaque pancarte de publicité et panneau d'information m'intéresse vivement. Quel plaisir pour moi ! »

Il m'est arrivé un jour de lire sur un des panneaux : « on recherche un cuisinier » ; j'ai couru le dire à mon mari, cuisinier sans travail qui a tout de suite été embauché. Aussi de tout mon cœur, je remercie tous ceux qui m'ont appris à lire et à rentrer ainsi dans la Vie.

Ce sont des actions modestes ; cependant , comme me disait un ami médecin à Lomé au Togo :

« Votre action est importante pour deux raisons : vous nous montrez que vous ne nous oubliez pas et vous nous sortez de notre indifférence » .

Maurice Collin