

# Séminaire de Formation et de Détente organisé par le Rotaract de Colmar



Du 13 au 15 avril 2007 s'est tenu notre premier Séminaire de Formation et de Détente, au cours duquel nous avons également fêté le 35<sup>ème</sup> anniversaire du Rotaract Club de Strasbourg.

Une trentaine de personnes se sont retrouvées au Centre de Vacances de Hohrodberg, un site verdoyant situé en pleine nature offrant une vue exceptionnelle sur la Vallée de Munster.

## **Ce séminaire a rassemblé des rotaractiens des Clubs du District 1680 et des Clubs des Districts de l'Est de la France.**

Il a également permis d'accueillir des jeunes de 18-25 ans recrutés par nos soins suite à une campagne de communication opérée dans des Etablissements d'enseignement supérieur en Alsace.

Deux ateliers de formation ont été organisés au cours de la première journée :

- l'un sur la gestion du stress,
- l'autre sur la prise de parole en public.

Evidemment, il ne s'agissait que d'une amorce à ce type de formation qui aurait nécessité au moins 2 jours supplémentaires pour la réalisation d'exercices pratiques plus approfondis. Tout le monde en fut bien conscient et notamment les participants qui sont repartis, heureux et déjà satisfaits de ce qu'ils avaient découvert ou redécouvert.

Delphine MANN, Communauté Urbaine de Strasbourg (CUS), et Thomas OLLIVIER, Animateur du Centre Régional de Veille Stratégique (CRVS) à la CCI de Colmar et du Centre-Alsace, ont ensuite animé une conférence sur le Lobbying, en abordant notamment son rôle dans le processus décisionnel européen.

**Le séminaire s'est clôturé par une longue randonnée dans la vallée de Munster, sous un très beau soleil quasi-estival. Bonne humeur et solidarité étaient au rendez-vous !**

En conclusion, cette première fut un succès. La convivialité qui a régné tout au long de ces journées, les compétences, les connaissances et l'habile pédagogie des intervenants ont séduit l'ensemble des participants.

A l'issue de ce séminaire, les clubs de Colmar et Strasbourg pourront bientôt compter deux nouveaux membres.

**Nous sommes tous repartis conscients de l'importance de ce type de séminaire, contents d'avoir fait connaissance avec d'autres membres et pleins de bonnes résolutions et d'actions à entreprendre ou à poursuivre. Ce type de week-end studieux et convivial devrait être reconduit l'année prochaine.**

